



**Rebecca Nanyonjo-Kemp,**  
DrPH  
*Director*

**Salvador Sandoval, MD,**  
MPH  
*Health Officer*

Octubre 21, 2020

Sabemos que muchos de ustedes desean que nuestros hijos regresen al aprendizaje en persona lo más pronto y seguro que sea posible. Hay muchos componentes necesarios para garantizar la reapertura segura de las escuelas; el más importante son las pruebas. El propósito de esta carta es pedir su ayuda para abrir y mantener seguras nuestras escuelas mediante pruebas.

**¿Por qué debería hacerme la prueba?**

Hay dos razones por las que las personas deberían hacerse la prueba: la posibilidad de infección y por vigilancia. Las personas que tienen los síntomas del COVID-19, o que han estado expuestas a alguien con COVID-19, deben hacerse una prueba para detectar una posible infección. Puede parecer contradictorio que las personas que están sanas y no tienen una exposición conocida al COVID-19 se hagan la prueba, pero esta es una parte importante para el control de la enfermedad llamada pruebas de vigilancia. Las pruebas de vigilancia requieren que las personas obtengan pruebas de detección de COVID-19 con regularidad, generalmente una vez cada 14 días. 14 días es el período de incubación de COVID-19. Es decir, si ha estado expuesto al COVID-19 (incluso si no sabe que lo tiene) puede desarrollar síntomas en cualquier momento dentro de los 14 días posteriores a esa exposición. Las pruebas de vigilancia periódicas ayudan a encontrar personas que puedan tener COVID-19 y lo estén propagando sin saber que lo tienen.

**La falta de exámenes podría impedir que las escuelas abran**

Sin ninguna vacuna o medicación terapéutica, las personas deben tener un plan para realizar pruebas con regularidad. En el condado de Merced, la cantidad de residentes que se hacen la prueba de COVID-19 ha disminuido rápidamente. Cuando no alcanzamos o superamos el promedio estatal de exámenes por día, el estado nos penaliza. Esta penalización puede obligarnos a volver al nivel morado, lo que significaría que no podemos abrir más escuelas. En este momento, necesitaríamos realizar 689 pruebas por día para alcanzar el promedio estatal, pero solo estamos realizando 614 pruebas. **Solo necesitamos 75 exámenes adicionales al día para dejar de ser penalizados.**

**¿Cómo puedo ayudar?**

Necesitamos que todos en el condado de Merced se hagan la prueba con regularidad. Puede hacerse la prueba gratis en nuestros sitios patrocinados por el estado. Hay uno en Ciudad Merced y otro en Los Banos. Hay varios otros lugares para hacerse la prueba, enumerados aquí: <https://www.co.merced.ca.us/3436/Testing- Locations>

A continuación, se explica cómo utilizar los dos sitios de pruebas estatales:

	<b>Ciudad de Merced</b> <i>Optum Serve</i>	<b>Los Banos</b> <i>Verily</i>
<b>¿Cuándo?</b>	Lunes a viernes 7AM - 12PM y 1PM - 7PM	Martes y jueves 8AM - 12PM
<b>¿Dónde?</b>	Terrenos de la Feria del Condado de Merced 900 Martin Luther King Jr. Dr. Merced, CA	Terrenos de la Feria Los Banos 403 F St. Los Banos, CA
<b>¿Cómo?</b>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Visitar <a href="http://www.lhi.care/covidtesting">www.lhi.care/covidtesting</a></li> <li>2. Seleccione California en el menú desplegable de ubicaciones (arriba a la izquierda) y hacer clic en "comenzar"</li> <li>3. Completar la registración y obtener la identificación del paciente (guardarlo en un mensaje de texto, lo necesitará cuando se presente a tomar la prueba). Si no tiene seguro médico, ¡no hay problema! Déjelo en blanco.</li> <li>4. Vaya a los terrenos de la feria a cualquier hora entre 7am y 7pm, excepto entre 12 - 1. Podrá entrar con la identificación de paciente. Normalmente tomará solo 5 minutos.</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Visitar <a href="http://www.projectbaseline.com/study/covid-19">www.projectbaseline.com/study/covid-19</a></li> <li>2. Seleccione t "Comenzar"</li> <li>3. Regístrese para una cita. Si no tiene seguro médico, ¡no hay problema! Déjelo en blanco.</li> <li>4. Preséntese a su cita programada. Este sitio tiene servicio de ventanilla (<i>drive-thru</i>), y usted permanecerá dentro de su automóvil.</li> </ol>

*Salvador Sandoval MD, MPH*

Salvador Sandoval, MD, MPH  
 Funcionario de Salud Pública  
 Departamento de Salud Pública del Condado de Merced